

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Департамент образования Вологодской области

Управление образования Белозерского округа

МОУ «Средняя школа № 1 им. Героя Советского Союза И.П.Малоземова»

РАССМОТРЕНО

Педсовет

№ 1  
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель МС

№ 1  
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

№ 1  
от «31» августа 2023 г.



Куппорева М.Г.

Сараева Р.Н.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности**

**«Юный стрелок»**

**для учащихся 10-16 лет**

Срок реализации 2023-2024 учебный год.

**программу составил: Исаков Александр Петрович**

Белозерск, 2023 год

## **Введение.**

Направленность кружка «Юный стрелок»-военно-патриотическая.

Участие:

-в военно-патриотических мероприятиях, проводимых по плану воспитательной работы школы на 2023-2024 учебный год,

-в школьной спартакиаде

-в соревнованиях военно-патриотической и оборонно-спортивной направленности : «Зарница» и «Школа безопасности»

-подготовка обучающихся и формирование сборных команд школы для участия в районных соревнованиях по стрельбе в зачет районной школьной спартакиады,

-подготовке к сдаче норм ГТО по стрельбе.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся зачастую выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, актов вандализма, сквернословия, курения, алкоголизма, токсикомании и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» недостаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых сборов в 10-м классе входит стрельба из боевого оружия. Поэтому, данная программа используется для первоначальной стрелковой подготовки . Программа предназначена для учащихся 5-9-го класса. Возрастной диапазон 10-16 лет. Программа позволяет развивать у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает обучаемых программа тем, что они имеют реальную возможность изучить современное стрелковое оружие, научиться метко стрелять, обслуживать оружие, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладному виду спорта ( стрельбе) позволит отвлечь их от многих негативных явлений современной жизни.

- 1) Программа разработана на возрастную группу 10-16 лет
- 2) Программа рассчитана на один год обучения.
- 3) Прием детей по желанию.

- 4) Оборудование для проведения занятий: место для стрельбы, кабинет ОБЖ, прицельные станки, пулеулавливатель.
- 5) Для обучения по программе «Юный стрелок» школа располагает пневматическими винтовками ( 18 стволов), пневматическими пистолетами (2 ствола), цельнометаллическими макетами АК (4 ствола), мишенями, прицельными станками-8 станков, комплектом видеофильмов по истории стрелкового оружия, мульти-медиа аппаратура.

Форма проведения занятий-беседа, рассказ с просмотром видеофильмов по истории стрелкового оружия, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий - один раз в неделю по два часа.

### **Планируемые результаты освоения курса.**

#### **Личностные результаты**

- воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооруженным Силам России; российскому оружию и его истории.
- сформировать у воспитанников целеустремленность. Терпеливость, настойчивость, коллективизм и коммуникативность.
- ориентация обучающихся на достижение личного счастья, реализацию позитивных жизненных перспектив, инициативность, креативность, готовность и способность к личностному самоопределению, способность ставить цели и строить жизненные планы;
  - готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
  - принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, бережное, ответственное и компетентное отношение к собственному физическому и психологическому здоровью;
  - неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.

#### **Метапредметные результаты**

Обучающийся научится осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами).

- при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях ;
- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;
- развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств;
- распознавать конфликтогенные ситуации и предотвращать конфликты до их активной фазы, выстраивать деловую и образовательную коммуникацию, избегая личностных оценочных суждений.

#### **Предметные результаты**

### **Ученик научится:**

описывать назначение, боевые свойства и общее устройство пневматической винтовки

- выполнять неполную разборку и сборку пневматической винтовки и пистолета для чистки и смазки;
- описывать порядок хранения пневматического оружия;
- различать составляющие патрона;
- выполнять меры безопасности при обращении с пневматическим оружием и пульками в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;
- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять подготовку к стрельбе;
- производить стрельбу;
- выполнять приемы «К бою», «Встать»;

### **Ученик получит возможность научиться:**

- описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки; описывать порядок хранения автомата;
- различать составляющие патрона;
- снаряжать магазин патронами;
- выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;
- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять подготовку к стрельбе;
- производить стрельбу;

– выполнять приемы «К бою», «Встать»;

### **Критерии оценки:**

**«Зачтено»-** обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при трех выстрелах, 30 очков при пяти выстрелах, 60 очков при десяти выстрелах;

**«Не зачтено»-** а) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на огневом рубеже.

б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при трех, 30-ти при пяти и 60-ти при десяти выстрелах.

### **Формы подведения итогов результатов обучения.**

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний курса;
- школьные соревнования, посвященные Дню Защитников Отечества-анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися.

### **Содержание курса.**

#### **Учебный план.**

Теоретический модуль. Теоретические основы стрельбы. -14 часов.

Практический модуль. Практические основы стрельбы из пневматического оружия. -46 часов.

Прогнозируемый результат. Сдача нормативов и зачетов по стрельбе из пневматической винтовки. -8 часов.

#### **Теоретический модуль. 14 часов.**

История российского оружия История и виды российского стрелкового оружия (2час).

Техника безопасности на занятиях. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. (2 час.)

Теоретические основы стрельбы Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Наводка оружия, выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. (6 час. -Из них 1 час на практику)

Характеристика пневматического оружия. Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки и пистолета. (2 час. –Из них 1 час на практику)

Обслуживание и уход за оружием. Хранение винтовок и пистолетов. Замена основных частей и механизмов пневматического оружия. (4 час.-Из них-3 час. на практику)

Возможные неисправности пневматического оружия. Задержка при стрельбе, выяснение причин. Устранение неисправностей. (2 час. –Из них 1 час на практику)

### **Практический модуль. 46 часов**

Теоретические основы стрельбы. Наводка оружия, выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. (1 час)

Характеристика пневматического оружия. Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки и пистолета. (1 час)

Обслуживание и уход за оружием. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка оружия. Оружейные принадлежности. Хранение винтовок и пистолетов. Замена основных частей и механизмов пневматического оружия. (3 час)

Возможные неисправности пневматического оружия. Задержка при стрельбе, выяснение причин. Устранение неисправностей. (1 час)

Прицельный механизм винтовки и пистолета. Настройка прицельного механизма. Выверка открытого прицела. (2час).

Выстрел из положения стоя с опорой на локоть. Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой локтя руки на стол. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание, дыхание, производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. (6 час).

Выстрел с опорой локтя руки на стол. Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой локтя руки на стол. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание, дыхание, производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. (6 час).

Стрельба с колена. Заряжание, подготовка к стрельбе из положения «стрельба с колена», дыхание, прицеливание. Производство выстрела. Доклады о готовности к стрельбе и ее завершении. (6 час).

Стрельба лежа с упора. Заряжание, подготовка к стрельбе «лежа с упора». Дыхание, прицеливание. Доклад о готовности к стрельбе. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы (6 час).

Стрельба лежа без упора. Заряжание, подготовка, доклад о готовности. Прицеливание, дыхание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы (6 час).

Стрельба из пневматического пистолета. Заряжание, подготовка, доклад о готовности к стрельбе. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. (6час).

Техническое обслуживание оружия. Чистка, смазка, постановка оружия на длительное хранение. 2 час)

### Прогнозируемый результат. 8 часов.

Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. Участие в школьных соревнованиях по стрельбе. Положение-лежа с упора, дистанция-10 метров, мишень №8, 10 выстрелов. Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки среди школьных коллективов. Сдача Нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 4 ступень. Подведение итогов работы кружка за год.

**Итого: 68 часов.**

### Тематическое планирование.

№ п/п	Наименование раздела, темы.	Кол-во часов			Форма занятий Виды деятельности.	Реализация воспитательного потенциала занятий
		Всего	Теор.	Практ.		
1-2	История российского оружия	2	2		Видео-лекция  Просмотр и обсуждение видеофрагментов	<ul style="list-style-type: none"> <li>• установление доверительных отношений между руководителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на занятии информации, активизации их познавательной деятельности;</li> <li>• побуждение школьников соблюдать на занятии общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;</li> <li>• привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на занятиях явлений, организация их работы с получаемой социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения;</li> <li>• использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного,</li> </ul>
3-4	Техника безопасности на занятиях.	2	2		Изучение нового  Материала  Конспект по ТБ на занятиях	
5-10	Теоретические основы стрельбы.	6	5	1	Изучение нового материала.  Конспект,	

					обсуждение изученного.	<p>гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в группе;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• применение на занятии практических форм работы учащихся: которые дают учащимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими детьми;</li> <li>• включение в занятие игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию доброжелательной атмосферы ;</li> <li>• организация шефства мотивированных и эрудированных учащихся над их неуспевающими одноклассниками, дающего школьникам социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;</li> </ul>
11-12	Характеристика пневматического оружия.	2	1	1	Беседа  Знакомство с образцами пневматического оружия.	
13-16	Обслуживание и уход за оружием.	4	1	3	Изучение нового материала.  Отработка навыков обслуживания оружия.	
17-18	Возможные неисправности пневматического оружия.	2	1	1	Изучение нового материала.  Отработка навыков обращения с оружием.	
19-20	Прицельный механизм винтовки и пистолета.	2		2	Практикум.  Отработка навыков работы с прицельным механизмом.	
21-26	Выстрел с опорой локтя руки на стол.	6		6	Практикум.  Отработка	



					навыков стрельбы с опорой локтя на стол.
27-32	Выстрел из положения стоя с опорой на локоть.	6		6	Практикум. Отработка навыков стрельбы стоя с опорой на локоть.
33-38	Стрельба с колена.	6		6	Практикум. Отработка навыков стрельбы с колена
39-44	Стрельба лежа с упора.	6		6	Практикум. Отработка навыков стрельбы с колена.
45-50	Стрельба лежа без упора.	6		6	Практикум. Отработка навыков стрельбы лежа без упора.
51-56	Стрельба из пневматического пистолета.	6		6	Практикум. Отработка навыков

					стрельбы из пистолета.	
57-64	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.	8		8	Соревнования .	
65-66	Техническое обслуживание оружия.	2		2	Практикум. Отработка навыков стрельбы при участии в соревнованиях.	
67-68	Итоговое занятие.	2	2		Занятие-обобщение. Выработка умения анализа изученного и применения его на практике.	
	Итого	68	14	54		

### Методическое обеспечение программы.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- пополнение медиатеки по курсу ОБЖ (стрелковая подготовка);
- помощь в подготовке школьных команд для участия в районных соревнованиях по зимнему полиатлону и в военно-спортивной игре «Зарница», районных стрелковых соревнованиях; сдаче норм ГТО по стрельбе.
- изучение опыта коллег-преподавателей ОБЖ ( через сеть Интернет).

### **Используемая литература.**

1. Закон РФ «Об оружии»
2. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»
3. Закон РФ «Об образовании»
4. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.;Просвещение,1984.
5. Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл.,М; Дрофа,2006.
6. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
7. Жук А.Б. «Винтовки и автоматы», Военное изд.,2007.
8. Юрьев А.Б. Спортивная стрельба. М.,1967
9. Наставление по огневой подготовке «Автомат Калашникова»

## **Электронные образовательные ресурсы.**

### **Медиатека по курсу ОБЖ, раздел «Стрелковое оружие» (учебные фильмы, видеофрагменты).**

- 1 Человек в зоне стрельбы.-2 минуты.
- 2 Современное оружие России.-43 мин.
- 3 АК-47-принцип работы-3 мин.
- 4 АК-47 в действии (суперзамедленная съемка)-3 мин.
- 5 Стрелковое оружие 1 мировой войны-37 мин.
- 6 Винтовки, пистолеты, пулеметы-37 мин.
- 7 Станковые, ручные пулеметы-34 мин.
- 8 Крупнокалиберные и авиа-пулеметы.-38 мин.
- 9 Автоматы -38 мин.
- 10 Бесшумное и специальное оружие -38 мин.
- 11 Снайперское оружие -38 мин.
- 12 Пистолеты -38 мин.
- 13 Оружие Великой Отечественной войны –презентация.
- 14 Ударная сила. Оружие 21 века. -26 мин.
- 15 Оружие будущего -26 мин.
- 16 Солдаты будущего -44 мин.

### **Материально-техническая база ( объекты проведения занятий и их оснащение).**

**Кабинет ОБЖ**

Стул ученический-30    Стол ученический-15    Стул учительский-1    Стол учительский-1    Шкаф книжный-3  
Доска классная-1    Телевизор-1    DVD плеер-1    Видеомагнитофон-1

Медиатека по разделу «Стрелковое оружие»-16 фильмов

Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.;Просвещение,1984.    (комплект-учебник на каждого обучающегося)

Плакаты по устройству стрелкового оружия -комплект

### **Оружейная комната.**

Сейф для хранения оружия-1    Огнетушитель-1

Винтовки пневматические (ИЖ, «Байкал»)-14 стволов

Винтовки пневматические спортивные

-Модель ГДР-1 ствол

-ИЖ 512-1 ствол

Пистолеты пневматические-2 ствола

Макет АК-74 цельнометаллический-3 ствола

Станки прицельные-8 штук

Пулеприемник-1

Маты стрелковые-4

Труба зрительная-1

Прицел оптический-1

Мишени стрелковые-комплект

Куртка стрелковая-1

Рукавица стрелковая-3

Пульки для пневматического оружия-комплект на весь учебный год

**Место для проведения учебных стрельб** Спортивный зал школы, маты гимнастические-10, скамейки гимнастические-6.