

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МОУ Средняя школа
 № 1 имени Героя Советского Союза
 И.П. Малоземова
 Сарасва Р.Н.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Берег»
 Стороженков А.Г.

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для организации питания учащихся муниципальных образовательных учреждений
 Горячие завтраки и обеды

Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)							
		Б				В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe						
		Б	Ж	У															
День Первый																			
ЗАВТРАК 1-4 класс	220	4,5	5,7	14,25	170	0,05	0,8	25	5	145	130	25,50	0,25						
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	40	7,58	6,33	15,42	147	0,06	0,56	0	0	215,5	134,3	21,1	2,33						
Бутерброд с сыром	200	0	0	13,62	50,49	0	0	0	0	5,52	1,39	0,76	0,04						
Чай с сахаром	50	12,9	11,6	0,8	160	0,07	0,19	0,25	0,6	55	192	12	2,5						
Яйцо отварное																			
ОБЕД ОВЗ 1-4 класс	250	4,67	4,89	9,2	99,52	0,09	18,86	0,02	0	43,65	76,6	25,09	1,37						
Щи из свежей капусты	200	0	0	13,62	50,49	0	0	0	0	5,52	1,39	0,76	0,04						
Сок (упак)	50	6,6	23,1	42,6	408														
Круассан	250	0,9	0,2	8,1	36														
Апельсин																			
Хлеб Дарницкий йодированный	23	4,56	0,62	25,44	118,8	0,1	0	0	0	16,88	66,8	27,66	1,26						
ЗАВТРАК 5-11 класс	250	4,5	5,7	14,25	170	0,05	0,8	25	5	145	130	25,50	0,25						
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	200	0	0	13,62	50,49	0	0	0	0	5,52	1,39	0,76	0,04						
Чай с сахаром	50	6,6	23,1	42,6	408														
Круассан																			
ОБЕД ОВЗ 5-11 класс	250	4,67	4,89	9,2	99,52	0,09	18,86	0,02	0	43,65	76,6	25,09	1,37						
Щи из свежей капусты	200	0	0	13,62	50,49	0	0	0	0	5,52	1,39	0,76	0,04						
Чай с сахаром	220	4,5	5,7	14,25	170	0,05	0,8	25	5	145	130	25,50	0,25						
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	40	2,22	0,87	15,42	75	0,18	0,42	0,03	0	117,62	150,71	43,71	2,33						
Яйцо отварное	23	4,56	0,62	25,44	118,8	0,1	0	0	0	16,88	66,8	27,66	1,26						
Хлеб Дарницкий йодированный																			
<i>Итого энергетическая ценность:</i>																			

